

# SKYPE DIG RASK

## PSYKOTERAPEUTER helbreder på nettet trods kritik

Af **MI SKJOLD BRIX**

**H**ar du problemer i virkeligheden, kan du få dem løst i cyberspace. Måske.

Onlineterapi vinder frem herhjemme, men den alternative behandlingsform møder også hård kritik.

En af brugerne er 23-årige Maria Christensen, der skyper med psykoterapeuten Lars Serena en gang om ugen.

- En weekend havde jeg gået og tænkt over, at jeg måske havde brug for, at en professionel hjalp mig, og søndag fandt jeg frem til Mentaline, hvor jeg skrev til Lars. Han svarede i løbet af en time. Han spurgte, om jeg havde lyst til at snakke. Det var blevet ret sent, men jeg takkede ja, for jeg ville være sikker på, jeg ikke mistede modet, siger Maria Christensen, der læser til bioanalytiker og bor i Skærbæk.

### Det er rådgivning

Mentaline har samlet over 200 psykologer, coaches og psykoterapeuter, der tilbyder deres service

online. Ifølge Mentalines egne opgørelser, er det især kvinder mellem 15 og 24 år, der henvender sig.

Men Klaus Pedersen, formand for dansk psykoterapeutisk selskab for psykologer, DPSP, mener ikke, man kan lave terapi over Skype.

### Mere rådgivning end terapi

- Jeg vil hellere kalde det rådgivning frem for terapi. Man kan ikke sidestille en kontaktform over nettet med at sidde overfor hinanden. Der etableres en langt større tillid i en konsultation, hvor folk skal møde op. Uden direkte kontakt er der en risiko for, at nogle ting bliver overset. Klienterne kan ende med at sidde tilbage med et problem, de tror ikke kan løses, siger han.

Men Maria Christensen, der kontaktede Lars, fordi hun ofte følte sig meget ensom, har haft sin ugentlige Skype-aftale i to måneder og er glad for det.

- Jeg synes kun godt om det. Jeg sparer både penge og tid på transport og kan sidde med dynen, hvis jeg vil, siger hun.

Psykoterapeuter tilbyder nu behandling over nettet, hvilket møder kritik fra dansk psykoterapeutisk selskab for psykologer, DPSP. Det er især kvinder mellem 15 og 24 år, der bruger den nye service.

Arkivfoto: Colorbox



## Flest i weekenden

I tidsrummet mellem klokken 21 om fredagen frem til klokken halvfem søndag nat får Mentaline flest henvendelser.